



Regulamin zajęć AKTYWNY SENIOR NA STRZELNICY

1. Organizator zajęć: OGNISKO TOWARZYSTWA KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ DELFIN W TARNOWIE.
2. Miejsce realizacji zajęć: Strzelnica sportowa 33-100 Tarnów ul. Sanguszków 32.
3. Termin realizacji zajęć: od 1 sierpnia 2025 r. do 30 listopada 2025 roku.
4. Uczestnikami zajęć mogą być osoby, które mają ukończony 55 rok życia.
5. Uczestnicy zajęć muszą udzielić oświadczenia o wyrażeniu zgody na gromadzenie, przetwarzanie i przekazywanie danych osobowych uczestnika, a także na wprowadzanie tych danych do systemów informatycznych w celu dokumentowania, monitorowania oraz ewaluacji realizacji programu dofinansowanego ze środków publicznych.
6. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem zajęć jest zobowiązany do wypełnienia Formularza uczestnika i podpisania klauzuli RODO.
7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wzięcia udziału w całym szkoleniu, w wybranym przez siebie terminie.
8. Uczestnicy zadania zostaną podzieleni na grupy.
9. Liczebność każdej grupy nie może przekraczać 10 uczestników.
10. Zajęcia strzelectwa sportowego dla każdej grupy odbędą się w innym terminie.
11. Jedna jednostka ćwiczebna to 1 godzina czyli 60 minut i jest wartością minimalną. W zależności od zapotrzebowania czas jednostki ćwiczebnej może ulec wydłużeniu.
12. Każda grupa realizuje 6 godzinny program strzelecki.
13. Osobami prowadzącymi zajęcia strzeleckie będą osoby posiadające uprawnienia trenera lub instruktora strzelectwa sportowego.
14. Praktyczne zajęcia strzeleckie będą prowadzone na strzelnicy z regulaminem zatwierdzonym przez stosowny organ administracji samorządowej.
15. Organizator w trakcie zajęć strzeleckich zabezpieczy wszystkim uczestnikom ochronniki słuchu i wzroku.



16. Zajęcia strzeleckie prowadzone z użyciem broni palnej, będą realizowane wyłącznie z użyciem broni, przeznaczonej do celów sportowych lub szkoleniowych.
17. Zajęcia strzeleckie będą prowadzone wyłącznie z użyciem fabrycznie nowej amunicji.
18. Organizator zajęć będzie posiadać aktualną polisę OC dla trenerów/instruktorów oraz NNW dla uczestników zajęć.
19. Program zajęć:
 - Omówienie przepisów bezpieczeństwa na strzelnicy – 1 godzina.
 - Strzelanie z pistoletu i karabinu pneumatycznego – 1 godzina.
 - Strzelanie z pistoletu i karabinu sportowego – 2 godziny.
 - Strzelanie z pistoletu i karabinu centralnego zapłonu – 2 godziny.
20. Każdy z uczestników odda z poszczególnego rodzaju broni odpowiednią ilość strzałów:
 - z pistoletu pneumatycznego: 15 strzałów
 - z karabinu pneumatycznego: 15 strzałów
 - z pistoletu sportowego: 15 strzałów
 - z karabinu sportowego: 15 strzałów
 - z pistoletu centralnego zapłonu: 15 strzałów
 - z karabinu centralnego zapłonu: 15 strzałów.
21. Uczestnicy zadania zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa obowiązujących na obiekcie sportowym, na których przeprowadzane będą zajęcia.